

GREEN YOGA FESTA

実施要項

- 1 目的 10月スポーツ推進月間事業の一環として、柔らかなスポーツターフ（天然芝）の上で青空ヨガを体験し、明るく健康で豊かな生活の実現を図ることを目的とする。
- 2 主催 （公財）島根県スポーツ協会
- 3 主管 島根県立サッカー場
- 4 開催日 令和6年10月12日（土） 9：00～10：00（8：40受付開始）
- 5 場所 島根県立サッカー場 天然芝ピッチ
※雨天時は半屋内人工芝スペースに変更となります。
- 6 参加対象 幼児から一般 （幼児、小学生は保護者と一緒をお願いします。）
- 7 定員 先着30人
- 8 参加料 無 料
- 9 内容 天然芝の上で、青空ヨガを気持ちよく楽しむ。
- 10 指導者 島田 美和先生 健康運動実践指導者
- 11 申込方法 下記 URL もしくは、二次元コードを読み取り、参加申込フォームから

10月1日（火）17時までにお申込みください。

<https://forms.gle/vqNSc3q9XeXuS2F16>



12 申込・問合せ先

〒698-0003 益田市乙吉町 631-2

島根県立サッカー場

TEL: 0856-23-2644 FAX: 0856-23-2710

Mail: shimane-football@shimane-sports.or.jp

- 13 その他
 - ・活動中のケガ等については応急処置を行い、その後の処置は主催者が加入する保険の補償の範囲内で対応します。
 - ・申込時にいただきました個人情報、当事業以外の目的には利用いたしません。
※生年月日は傷害保険の加入に使用させていただきます。
 - ・運動できる服装で起こしてください。
 - ・持ち物
タオル、水分（多めに）、ヨガマット
※水分補給について、天然芝の上には水かお茶のみ持ち込み可、スポーツドリンク等は天然芝の外で摂取願います。
※ヨガマットをお持ちでない場合は事前にご相談ください。